



## S'adapter au changement

« La vie est un **labyrinthe**. Et ce serait tellement plus simple si nous en avions la carte, s'il suffisait de suivre le train-train quotidien... Mais non ! Tout **bouge**, tout évolue, en amour, en famille, au travail, en société. Alors **adaptons-nous** ! »

TOUT VIENT A POINT A QUI SAIT ... **CHANGER** !

Dans un monde en constante **mutation** et souvent **imprévisible**, nous sommes toutes et tous confrontés au quotidien au **CHANGEMENT**. Ces épreuves prendront les uns au dépourvu alors que d'autres les surmonteront avec brio. Nous devons alors apprendre comment nous adapter à ce nouveau contexte environnemental, que ce soit au sein des Organisations, ou dans notre vie quotidienne.

Basée sur l'ouvrage de Spencer Johnson « Qui a piqué mon fromage ? », je vous propose une formation ludique et innovante pour réfléchir ensemble sur les leviers de transformation pour s'adapter au changement et l'appréhender comme une **opportunité**.

Que vous soyez un particulier en phase de transition, ou une entreprise, en phase de questionnement sur votre prochaine étape de croissance ... à l'issue de cette formation, vous serez en mesure de comprendre à quel point le changement est **inévitable**; mais qu'en s'y **préparant**, en **anticipant** et en **s'adaptant** rapidement, il sera vécu de la **meilleure** façon qui soit.



S'**auto-positionner** et **identifier** ses propres **comportements** face au **changement**.

Identifier les **résistances** au changement, pour les faire « tomber ».

S'**approprier** les **outils** pour **s'adapter** au changement, dans **tous** les domaines.



½ journée (4 Heures)



Nice, à préciser

Référence : DP805



[contact@viseo-adc.com](mailto:contact@viseo-adc.com)



06-61-77-63-01